

# THE VILLAGES ON MOVE -SEMINAARI THE VILLAGES ON MOVE -SEMINAR

Maaseudun elävoittäminen liikunnan keinoin  
11. – 12.7.2013

Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna, SUOMI  
Tervetuloa!

Developing rural areas viability by “sports”  
11-12 July 2013

Tanhuvaara Sport, Savonlinna FINLAND

Wish you a warm welcome to Finland July 2013.



Elä sinäkin Liikkuen!

# SEMINAARI/WORK SHOP

- Esitellään hyviä malleja / hankkeita, joilla elävöitetty maaseudun liikuntaa.
- Sulkavan suursoudut tapahtumaan tutustuminen ja siellä 4 km:n haastesoutuun osallistuminen.

## ALUSTAVA OHJELMA

Keskiviikko 10.7.2013

- Klo 18.00 rekisteröityminen
- Majoittuminen
- Get Together infotilaisuus
- Iltapala ja sauna



*Elä sinäkin Liikkuen!*



# SEMINAARIPÄIVÄ TORSTAI 11.7.

- Body & Mind ja aamiainen
- Klo 9.30 seminaarin avaus
- Tanhuvaaran esittely
- Ajankohtaisia aiheita
- Huippu-urheilija maaseudulta
- Lounas
- Case Sulkavan Suursoudut
- kahvi
- Vinkkejä Virosta – Elämyksiä Etelä-Karjalaan – hanke
- Liikuntaa & savolaiset olympialaiset
- Illallinen ja lavatanssit



# SEMINAARIPÄIVÄ PERJANTAI 12.7.

- Body and Mind & aamiainen
- Työpajat/Work Shops
- Lounas
- Bussikuljetus Sulkavalle
- Kahvit ja tutustuminen Soutustadionin ja tapahtumatorin tarjontaan
- Klo 16.00 Yösoudun lähtö (Hakovirta)
- Klo 17.00 Haastesoutu 4km
- Palkintojen jako ja suihku, päätösillallinen Soutustadionilla ja stadionin omaa ohjelmaa
- Paluukuljetus Tanhuvaaraan



*Elä sinäkin Liikkuen!*





## Lauantai 13.7.2013

- Body & Mind ja aamupala
- klo 12.00 mennessä huoneiden luovutus ja lähtö kotimatalle



**LISÄTIEDOT:**

**SEMINAARIKIELET: SUOMI JA VIRO**

**SEMINAARIN TOTEUTUMINEN EDELLYTTÄÄ  
MIN. 15 OSALLISTUJAA.**

**HUOM! VARAUKSET 10.5.2013 MENNESSÄ!**



*Elä sinäkin Liikkuen!*



# HINTA

**Seminaarin hinta alkaen 245 €/henkilö.**

**Hintaan sisältyy:** majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa täysihoidolla Tanhuvaaran Urheiluopistolla 3 yötä (ke-la), ateriat alkavat tulopäivän iltapalasta päättyen lähtöpäivän aamiaiseen, seminaariohjelma, osallistuminen Sulkavan Suursoutujen haastesoutuun (soutumatka 4 km) ja liikunnallista seminaariohjelmaa.

**Hintaan ei sisälly** kuljetuksia Savonlinnaan ja vakuutusta. Jokainen osallistuu seminaariin omalla vastuulla ja jokaisen tulee itse hoitaa oma vakuutusturva. ESLi ei ole vakuuttanut osallistujia.

**Muutokset mahdollisia.**

**ESLi**

*Elä sinäkin Liikkuen!*



# VARAUKSET

Varaukset 10.5.2013 mennessä!

**Varaukset ja lisätiedot:**

Mari Kurtti, projektipäällikkö

**Etelä-Savon Liikunta ry**

email: [mari.kurtti@esliikunta.fi](mailto:mari.kurtti@esliikunta.fi)

puh. + 358 440 225 422

[www.esliikunta.fi](http://www.esliikunta.fi)

Maksu- ja peruutusehdot saatavissa projektipäälliköltä sekä varausvahvistuksen yhteydessä.



*Elä sinäkin Liikkuen!*

# SEMINAR/WORK SHOP

- Presentation from different sport projects from rural areas, good examples, reseaches
- Presentations about Sulkava Rowing Race (rowing event in very small municipality) and also participate in that rowing event (4 km:s challenge rowing)

## PRELIMINARY TIMETABLE

Wednesday 10 July 2013

- Klo 18.00 (6.00 p.m.) registration begins
- Accommodation
- Get Together info
- Evening snack and sauna



# SEMINAR DAY THURSDAY 11 JULY

- Body & Mind sport and breakfast
- Klo 9.30 (9.30 a.m.) opening of seminar
- Presentation of Tanhuvaara Sport
- Timely topics
- Top sportperson in rural areas
- Lunch
- Case Sulkava Rowing Race
- Coffee
- Case tips from Estonia and adventures of South Karelia
- Sport & Savonian Olympics
- Dinner and traditional finnish logdance



# SEMINAR DAY FRIDAY 12 JULY

- Body and Mind sport & breakfast
- Work shops
- Lunch
- Bus transfer to Sulkava
- Coffee
- 16.00 (4 p.m.) start of the Friday night Rowing Race
- 17.00 (5 p.m.) Companies' Challenge Race 4 km
- Award ceremony and shower
- Dinner and program of Rowing Stadium
- Bus transfer to Tanhuvaara



*Elä sinäkin Liikkuen!*





**Saturday 13 July 2013**

- Body & Mind sport and breakfast
- Until 12.00 a.m. check out and back to home

**MORE INFORMATION:**

**LANGUAGES OF SEMINAR**

**FINNISH AND ESTONIAN LANGUAGE**

**SEMINAR IS SUBJECT TO MIN. 15 PARTICIPANTS.**

**RESERVATIONS UNTIL 10 MAY 2013!**

**CHANGES ARE POSSIBLE.**



**ESLi**

*Elä Sinäkin Liikkuen!*



# PRICE

**Price from: 245 €/person**

**Price includes:** accommodation in doublerooms with fullboard in Tanhuvaara Sport (3 nights Wednesday-Saturday), meals starting with evening snack 10 July and end with breakfast 13 July), seminar program, Challenge Rowing Race with long boats (4 km on Friday) and some sport activity which including in seminar program.

**Price not include:** transfers to Tanhuvaara Sport Savonlinna and insurance. Everyone have to have own insurance. Southern Savo Sports Federation has not taken any insurances for participants.

**Changes are possible.**



# RESERVATIONS

**Reservations until 10 May 2013 !**

**Reservations and more information:**

Mari Kurtti, Project Manager

**Southern Savo Sports Federation**

email: [mari.kurtti@esliikunta.fi](mailto:mari.kurtti@esliikunta.fi)

tel. + 358 440 225 422

[www.esliikunta.fi](http://www.esliikunta.fi)

Payment and cancellation terms you will get from Project Manager and when you get a confirmation from your reservation.



*Elä sinäkin Liikkuen!*

*Elä Sinäkin Liikkuen!*



# “Villages on Move” -hanke “Villages on Move”-project 1.8.2011-31.7.2013

## Kansainvälinen Kyläsporssi – hanke ”International Village Sport”





# Hankkeen hakijat / Partners

- Päähakija / Pääpartneri: Etelä-Savon Liikunta ry
- Ulkomaiset koordinoivat toimintaryhmät: PAIK ja PAK
- Koordinoiva toimintaryhmä suomessa: Veej´jakaja ry
- Muut mukana olevat toimintaryhmät: Rajupusu-Leader ry ja Piällysmies ry
- Alueelliset kumppanit: Savonlinnan Seudun Liikunta ja Rantasalmen Urheilijat
- Main partner/coordinator: Southern Savo Sports Federation (ESLi) Finland
- Partners: Local Action Groups from Estonia called MTÜ PAIK ja PAK
- Coordinating Local Action Group from Finland: Veej´jakaja ry
- Other Local Action Groups: Rajupusu-Leader ry ja Piällysmies ry
- Local Partners: Savonlinnan Seudun Liikunta (SSL) ja Rantasalmen Urheilijat (RU)



Elä sinäkin Liikkuen!

# Tausta / Background

- Hyviä toimivia malleja kehitetty ESLi ry:n Kyläsportti-toiminnalla. Näitä halutaan viedä eteenpäin ja kehittää lisää
- Maaseutualueiden asukkaille etenkin nuorille mahdollisuus kansainväliseen toimintaan
  - osaamisen lisääminen
- Maaseudun elävöittäminen
- Southern Savo Sports Federation (ESLi ry) has developed all kind of sport activities for rural areas in our region. We have developed sports with villages and sports organizations. The sports projects were started in the countryside in 2005 and these projects are called Kyläsportti projects (“Village Sports” projects). Now we like to exchange experiences of these kind of projects in other EU countries.
- Possibilities also especially for young rural people to have sport activities and international action
- Developing rural areas viability by “sports”





# Tavoitteet / Goals

- Harraste- ja kuntoliikunnan kehittäminen sekä terveyden edistäminen
- Kokemusten ja osaamisen vaihtoa
- Mallien vieni ja tuonti/ Vapaaehtoistyön vahvistaminen
- Uudet ideat / toimenpiteet
- Uudet rantautuvat liikuntamuodot → 2
- Liikuntakulttuureihin tutustuminen
- Uudenlaisen verkoston kehittyminen.
- Liikuntamatkailu → myös hankkeen jälkeen.
- Maaseudun nuorten kansainvälistymisen lisääminen. Mukana 40 nuorta (16-29v.)
- Hankkeessa mukana 25 kylää tai seuraa
- Nuorten ohjaajien vaihto hankkeen jälkeen
- Hankkeessa aktiivisesti mukana 60 avainhenkilöä ja kaiken kaikkiaan hankkeeseen halutaan osallistuvan vähintään 1500 hlöä
- Develop sport as a hobby and "wellness sports"
- Exchange experiences
- Volunteering work
- New ideas / mesuares
- New sport exercises → 2
- New network
- Sport s tourism.
- International knowledge. 40 young people (16-29 years old.)
- Project includes 25 villages and sport clubs
- Youngsters exchange also after project
- 60 people, 1500 people whole project time

# Kohderyhmä / Participants

- Kylät, kyläseurat, urheiluseurat
- Näiden liikuntavastaavat, aktivaattorit, organisoijat, koordinaattorit, ohjaajat, toimijat
- Painopisteenä nuoret osallistujat, mutta avoin kaikenikäisille
- Villages, Sport clubs from rural areas
- Sport instructors, -coordinators, - activators...
- Especially young people "as a targetgroup"





# Toiminta-alue / Project operates

- Etelä-Savo
- Ida-Virunmaa, Viro
- Laane- Virunmaa, Viro

Jatkossa hankkeeseen mukaan?

Ruotsi, Luuleån alue, Saksa Ostholsteinin alue, Tsekki.

Tarjotaan mahdollisuutta muiden maiden osallistua toiminnallisesti hankkeeseen, mutta tästä hankkeesta ei rahoitusta. Voivat hakea omaa hanketta ja omaa rahoitusta.

- Southern Savo, Finland
- Eastern Estonia (Rakvere-Jöhvi)

We have talked also with groups from:

Sweden, Luuleå, Germany, Ostholstein.

Other partners can participate and apply their own funding.



*Elä Sinäkin Liikkuen!*

# Toimenpiteet / Actions

- "Opintomatka maaseudun liikuntaan"
  - Helmikuu 2012 Viro
  - Heinäkuu 2012 Suomi
- Nuorten liikunnallinen kansainvälinen ryhmävaihto / leiri, 15 - 22 – vuotiaille
  - Kesä 2012 Viro
  - Kesä 2013 Suomi, max.20 henkilöä /maa
- "Maaseudun liikunnan elävöittäminen liikunnan keinoin" Seminaari Suomessa heinäkuussa 2013
- Paikalliset toimenpiteet
- "Excursion to sport of rural areas"
  - February 2012 Estonia
  - July 2012 Finland
- Sporty Group exchanges
  - Summer 2012 Estonia
  - Summer 2013 Finland
- "Developing rural areas viability by sports" –seminar in Finland July 2013
- Local activities





# Rahoitussuunnitelma / Funding

- Hankkeelle rahoituksesta 85 % julkista rahoitusta Euroopan Unionin maaseuturahastosta. ”Leader”-rahoitus jakautuu seuraavasti: Veej'jakaja 50 %, Piällysmies 25 %, RaJuPuSu 25 %.
- Hankkeen kokonaisbudjetti on 155 060€.
- Yksityisrahoitus hoidetaan Etelä-Savon Liikunnan sponsorisopimuksilla.
- Talkootyön osuus 7000€
- This project is funded by the European Agricultural Fund for Rural Development: Europe investing in rural areas.
- This Project is financed by all the South Savo Local Action Groups (Leader); LAG Veej'jakaja( 50%), LAG Rajupusu and LAG Piällysmies (25% of the funding).
- ”Public Funding” 85%
- Projects budget is 155 060€.
- Private Funding 15% ESLi's own money (sponsors)
- ”Unpaid voluntary work”/ ”virtual money” 7000€



# Yhteystiedot / Contact

Etelä-Savon Liikunta ry  
Southern Savo Sports Federation

Mari Kurtti

Paukkulantie 22, 50170 Mikkeli,  
FINLAND

[mari.kurtti@esliikunta.fi](mailto:mari.kurtti@esliikunta.fi)

+358 440 225 422

[www.esliikunta.fi](http://www.esliikunta.fi)

